



CSO Départementale

BULLETIN HIVERNAL

2007 / 2008

La saison hivernale a débuté, comme la tradition le veut, par le cross de Bannalec et celui de Guilers le 11 novembre, suivis du cross de la Ligue.

Les plus jeunes d'Eveil Athlétique et les Poussin(e)s se sont retrouvés à Plonéour-Lanvern et Brest le 24 novembre.

Vous trouverez dans ce bulletin le programme des championnats départementaux à venir : championnats en salle et cross.

Les jurys proposés ont été établis à la réunion de CSO départementale du 6 novembre 2007. En cas d'empêchement, bien vouloir prévenir le président de CSO.

Le tour hivernal du challenge Equip'Athlé fera l'objet d'une communication ultérieure.

Le bon déroulement des différents championnats, et des autres compétitions, dépend de la collaboration de tous, par le respect des règles d'inscription et par la participation du maximum de juges.

J'ajoute par le respect des juges.

N'oublions pas que nous sommes tous bénévoles et que nous servons un sport que nous aimons.

Comme l'a précisé DD Kerveillant, dans le bulletin de la CSO régionale, les athlètes devront confirmer leur participation à la chambre d'appel, au moins ½ heure avant le début de leur épreuve.

Je vous invite, par ailleurs, à vous reporter au bulletin hivernal de la CSO régionale pour toutes les informations relatives aux compétitions régionales, notamment les qualifications.

La CSO Départementale vous souhaite une excellente saison hivernale.

Le président de la CSO du Finistère
Jean-Yves Pennanec'h

Championnats du Finistère en salle

Epreuves combinées

Le championnat du Finistère d'épreuves combinées aura lieu le 1er décembre 2007 à Plonéour-Lanvern. Il se déroulera sous la forme d'un pentathlon, et sera ouvert aux minimes, cadets, juniors, espoirs, seniors masculins et féminins.

Sauts et poids

Comme traditionnellement, le championnat du Finistère de sauts en salle est couplé au challenge Jo Menut, dont le règlement et les horaires figurent au bulletin hivernal n° 35 de la CSO régionale.

Il aura lieu le 22 décembre 2007.

Le championnat du Finistère de poids viendra compléter le menu de cette réunion.

Sprint et haies

Le championnat du Finistère de sprint et haies aura lieu à Brest le 5 janvier 2008.

Plonéour-Lanvern le 1^{er} décembre 2007

Epreuves combinées

Jury

Club support : CAB

Directeur de compétition : Jo Saliou (CAB)

Speaker : Philippe Méhu (CAB),

Délégué CSO et jury : Jean-Yves Pennanec'h (QA)

Protocole :

Médecin :

Secrétariat : Hervé Le Coz et Olivier Bolzer (CAB)

Juge-Arbitre général : Jean-François Charlot (CAB)

Chrono électrique : Pierre Cochou CAB), Michel Beyou (IA)

Starter : Denis Sparapan (CAB)

Horaires

CHAMPIONNAT DU FINISTERE D'EPREUVES COMBINEES

Le 1^{er} décembre 2007 à Plonéour_Lanvern

Courses	Horaires	Perche	Hauteur	Longueur 1	Longueur 2	Poids 1	Poids 2
50 m haies CaJuEsSe M	14 h 00			Mi F			
50 m haies Mi M	14 h 15						
50 m haies CaJuEsSe F	14 h 30	CaJuEsSe M	Mi M				
50 m haies Mi F	14 h 45						
	15 h 00			CaJuEsSe F			
	15 h 15						Mi F
	15 h 30				CaJuEsSe M		
	15 h 45					MI M	
	16 h 00		Mi F				CAJuEsSe F
	16 h 15						
	16 h 30						
	16 h 45			Mi M		CaJuEsSe M	
	17 h 00		CaJuEsSe F				
1000 m Mi F	17 h 30						
1000 m CaJuEsSe M	17 h 45						
1000 m Mi M	17 h 55						
1000 m CaJuEsSe F	18 h 05						

Plonéour-Lanvern le 22 décembre 2007

Sauts et poids

Jury

Club support : CAB

Directeur de compétition : Jo Saliou (CAB)

Juge-Arbitre général et délégué CSO : Jean-Yves Pennanec'h (QA)

Protocole :

Médecin :

Chefs de concours:

Horaires

	<i>Sauts</i>	<i>Poids</i>
14h00	Longueur F, Hauteur H, Perche F et H<3.20m	EsSe H
14h30	Triple Saut H	
15h00		CaJu H
16h00	Triple Saut F, Perche F et H>3.20m	JuEsSe F
16h30	Longueur H, Hauteur F	
17h00		Ca F

Attention : Uniquement dans le cadre du challenge Jo Menut les inscriptions sont autorisées jusqu'à 13h30.

Pour le championnat du Finistère la règle est celle du jeudi précédent soit le 15 décembre à Jean-Claude Herry.

Brest le 5 janvier 2008

Sprint et haies

Jury

Club support : SB

Directeur de compétition : François Person (SB)

Juge-Arbitre général : Yvon cadiou (SB)

Médecin : Karine Bouguéon (SB)

Secrétariat : Jean-Claude Herry (IA),

Délégué de CSO :

Protocole : Joël Renault (PBA), Maurice Guivarc'h (SB)

Starters : Joël Tanné (SB), Jacques Merret (LTA), Dominique Uguen (LTA)

Chrono électrique : Michel Beyou (IA), Jean-Christophe Berrou (PLA)

Horaires

13h00 : Séries 50 m MiG et MiF

13h30 : Séries 50 m haies MiG et MiF

14h00 : Finales 50 m MiG et MiF

14h30 : Finales 50 m haies MiG et MiF

15h00 : Séries 60 m haies CA Ju Es Se H et F

15h40 : Séries 60 m H et F toutes catégories

16h20 : Finales 60 m haies par catégories

16h50 : Finales 60 m par catégories

Les finales par catégories se dérouleront selon le mode ..., B, A de telle sorte que les coureurs de 60 m et 60 m haies pourront tous faire 2 courses. La dernière finale sera celle qui réunira les meilleurs temps des séries.

Toutes les compétitions sont ouvertes aux autres départements, étant entendu que les finales décernant les titres ne seront courues que par des licenciés finistériens.

Championnats du Finistère de cross

Les parcours sont sur le site du CD 29

Cross court le 16 décembre à Quimper

Le championnat du Finistère de cross court aura lieu à Quimper sur le circuit du Corniguel. Ce sera le même circuit que celui du cross de la Ligue l'an dernier.

Jury

Juge-arbitre et délégué CSO : Jean-Yves Pennanec'h (QA)

Secrétariat : Jean-Claude Herry (IA)

Médecin : Emmanuelle Daniel (QA)

Inscriptions

Le fichier d'inscriptions est en ligne, selon les modalités fixées par Jean-Claude Herry.

Dimanche 16 Décembre
Quimper • Corniguel

CROSS DU QUIMPER ATHLETISME
Championnat du Finistère de Cross Court

	Course	Heure	Boucles	Distance
1	Cross long Homme SE - VE et Populaires	11h50	D+1MB+3GB+A	8700 m
	Cross long Femme		D+1MB+2GB+A	6590 m
2	Mi-Co-Ju Fille	12h40	D+1MB+A	2370 m
3	Mi Garçon	13h05	D+2PB+A	2940 m
4	Be Fille	13h30	D+1PB+A	1890 m
5	Be Garçon	13h45	D+1PB+A	1890 m
6	Ea-Po Fille	14h00	D+A	840 m
7	Ea-Po Garçon	14h10	D+A	840m
8	Co-Ju Garçon	14h20	D+2MB+A	3900 m
9	Cross court Femme Championnat du Finistère	14h45	D+2PB+A	2940 m
10	Cross court Homme Championnat du Finistère	15h15	D+2MB+A	3900 m

Championnat du Finistère de cross

Fort du Questel le 13 janvier à Brest

Jury

Directeur de compétition : Frédéric Dupont (PBA)

Juge-Arbitre général : Monique Attiba (QA)

Délégué CSO et jury : Jean-Yves Pennanec'h (QA)

Médecin : Karine Bouguéon (SB)

Contrôle antidopage : Marcelle Le Saint (LTA)

Protocole : Joël Renault (Président du CD 29), Frédéric Dupont (PBA)

Secrétariat : Jean-Claude Herry (IA), PBA

Navettes : PBA

Speakers : Serge Le Roux (PBA) et Philippe Méhu (CAB)

Starters : Joël Tanné (SB), Jacques Merret (LTA), Dominique Uguen (LTA), Denis Gentric (ULAQC)

Chronométreurs manuels : Ronan Cadiou (SB), Jean Cann (IA)

Juge-Arbitre parcours : François Person (SB)

Embranchements sur le circuit, et passages des spectateurs : PBA

Juge-Arbitre arrivée : Jean-Michel Attiba (QA)

Juge arrivée : Marie-Laure Offredo (PLA)

Chef cordes : Daniel Simon (IA)

Responsable sortie couloirs : Anne-Marie Dorme (LTA)

Le jury sera complété ultérieurement par les clubs, avant le 10 janvier.

Réunion du jury à 10h30, les bénévoles du PBA se trouvant aux divers points du circuit sont invités à cette réunion.

Inscriptions

Les inscriptions devront parvenir à Jean-Claude Herry selon les modalités qu'il aura fixées.

Les scolaires licenciés UGSEL et UNSS pourront participer. Leurs inscriptions devront parvenir au président de la CSO au plus tard le mercredi soir 9 janvier en précisant les nom et prénoms, numéro de licence obligatoire et établissement scolaire, par courriel à l'adresse suivante : [Mailto:jjjo.pennanech@wanadoo.fr](mailto:jjjo.pennanech@wanadoo.fr) . Les informations ont été adressées à l'UGSEL et l'UNSS par Jean-Marc Beraud (commission scolaire LBA).

Qualifications pour le championnat de Bretagne

Les modalités sont précisées dans le bulletin hivernal n° 35 de la CSO régionale. Je vous invite à bien les lire car **il n'y aura aucune exception aux règles établies**.

Les engagements pour le championnat de Bretagne devront parvenir au président de la CSO départementale le lundi **21 janvier dernier délai**.

Les demandes de qualifications exceptionnelles devront parvenir au président de CSO le **mercredi 16 janvier avant 21h00** dernier délai.

Le formulaire d'engagement est sur le site de la ligue.

Informations pratiques

Pour toutes les courses où plusieurs catégories seront représentées il y aura 2 dossards pour certains, d'où la nécessité pour ces athlètes d'avoir 8 épingles.

Sont concernés : juniors femmes, espoirs et vétérans femmes, espoirs hommes.

La distribution des dossards se fera comme d'habitude :

Individuellement pour les vétérans, les espoirs et seniors hommes, les espoirs, seniors vétérans.

Par enveloppe et par club pour toutes les autres catégories.

Fort du Questel

Dimanche 13 Janvier 2008

Championnat du Finistère 2008 de Cross Long

COURSES	HORAIRES	CATEGORIES	BOUCLES	DISTANCES
1	11h00	VEM	D+1BL+2MB+3GB+A	9150
2	12h00	BEF	D+1BL+1MB+A	2230
3	12h15	BEM	D+1BL+1MB+A	2230
4	12h30	MIF	D+1BL+1MB+A	2230
5	12h50	MIG	D+1BL+1PB+1MB+A	3320
6	13h10	CAF	D+1BL+1PB+1MB+A	2920
		JUF	D+1BL+1PB+2MB+A	4240
7	13h45	POF	D+1BL+1PB+A	1600
8	14h00	POM	D+1BL+1PB+A	1600
9	14h15	CAM	D+1BL+2GB+A	4310
10	14h40	JUM	D+1BL+1PB+1MB+1GB+A	5120
11	15h10	ES/SE/VEF	D+1BL+1PB+1MB+1GB+A	5120
12	15h55	ES/SM	D+1BL+2MB+3GB+A	9150

Boucle	Distance	
	Toutes catégories sauf Poussin(e)s, CAF, JUF	Poussin(e)s CAF, JUF
Départ	160	160
Lancement	490	490
Petite boucle	1090	890
Moyenne boucle	1520	1320
Grande boucle	1800	x
Arrivée	60	60

Commissssion jeunes

Meeting du 24 novembre à Plonéour-Lanvern.

- 14 h 30 : 50 m éveil athlétique filles.
50 m éveil athlétique garçons
50 m poussines
50 m poussins.
- 15 h 00 : Longueur éveil athlétique F et G (sautoir 1)
Longueur poussines et poussins (sautoirs 2)
- 15 h 30 : Hauteur éveil athlétique F et G.
- 16 h 00 : Hauteur poussins et poussines.
Poids éveil athlétique F et G (aire 1)
Poids poussines et poussins (aire 2)
- 17 h 00 : 1000 m (éveil athlétique F, G, poussines et poussins)

Meeting de Brest – 24 novembre 2007.

- | | | |
|---------|----------------------|---------|
| 14 h 00 | constitution du jury | |
| 14 h 30 | 50 m F | Haut G |
| 15 h 00 | 50 m G | Poids F |
| 15 h 30 | Haut F | |
| 16 h 00 | 50 m Haies F | Poids G |
| 16 h 30 | 50m Haies G | |

Eventuellement en extérieur Longueur et relais.

Cette compétition est réservée aux athlètes des catégories éveil athlétique et poussins.

Championnat du Finistère de triathlon benjamins
Plonéour-Lanvern. 15 décembre 2007.

14 h 30 : 50 m haies BF.

15 h 00 : 50 m haies BG. Hauteur BG

15 h 30 : Longueur BF

16 h 00 : Poids BF

16 h 30 : Poids BG

17 h 00 : 1000 m BF

17 h 15 : 1000 m BG.

MONTEES DE BARRES

Ci-dessous le tableau des montées de barres pour la saison hivernale.

Il est très important de respecter ces montées de barre, surtout pour celles qui précèdent les minima E. Des athlètes pouvant ne pas être qualifiés pour 1 cm

[illegible]

RECORDS - CD ATHLE FINISTERE
SALLE

Benjamines

1 000m	3'40''6	HO	LE BELLEC Solene	91	Quimper athletisme	07/02/04	Plonéour lanvern
50m Haies (65)	7''5	HO	DENIS Claire	87	Quimper athlétisme	15/12/00	Plonéour lanvern
Perche	2m20	HO	LE BEC Francine	93	Cab pont l'abbe	11/03/06	Paris
Longueur	4m10	HO	BLONDEL Alice	95	Leon-tregor athletisme*	02/12/06	St-brieuc

Minimes – Femmes

50m	6"95	HO	GAUGIRARD Sarah	89	Quimper athletisme	06/03/04	Brest
1 000m	3'14"89	HO	LUCAS Morgane	90	Cab pont l'abbe	19/03/05	Paris
50m Haies (76)	8"25	HO	HASCOET Emilie	90	Stade brestois	11/12/04	St-brieuc
Perche	2m80	HO	PRIGENT Emilie	85	S/l c a guilers	12/02/00	Brest
Longueur	4m97	HO	HASCOET Emilie	90	Stade brestois	11/12/04	St-brieuc
Triple saut	9m95	HO	LE FOURN Céline	86	S/l es corsen	18/03/00	Paris insep
Poids (3 kg)	11m30	HO	GLEONEC-VIAL Berenice	89	Ula quimper cornouaille	28/02/04	Plonéour lanvern

Minimes – Hommes

50m Haies (84)	7"00	HO	LE ROUX Johann	74	17/01/90	Saint brieuc
60m Haies (84)	8"12	HO	CHOSSEC Sébastien		20/02/94	Lievin

Cadettes

50m	6''99	HO	LE FLOCH Stéphanie	83	Cab pont l'abbé	08/01/00	Brest
60m	7''95	HO	GUIVARC'H Anne	91	Stade brestois *	04/02/07	Mondeville
200m	27''88	HO	RACAPE Hélène	83	Quimper athlétisme	30/01/00	Paris pantin
1 000m	3'08''0	HO	SORIN Myriam	83	Us bannalec	15/12/99	St brieuc
50m Haies (76)	7''66	HO	KERUZORE Caroline	83	Ulaqc cornouaille	08/01/00	Brest
Hauteur	1m60	HO	LE POCHER Oriane	88	Ula quimper cornouaille	05/02/05	Plonéour lanvern
Hauteur	1m60	HO	HOPPLEY Calissia	88	Quimper athletisme	18/12/04	Plonéour lanvern
Perche	3m20	HO	LABORY Chloe	87	Ula quimper cornouaille	15/02/04	Liévin
Longueur	5m57	HO	DENGAKY Gabrielle	88	Ula quimper cornouaille	23/01/05	Mondeville
Longueur	5m40	HO	GEFFROUAIS Marion	87	Ula quimper cornouaille	22/02/04	Lievin
Triple saut	11m97	HO	KERUZORE Caroline	83	Ulaqc cornouaille	15/01/00	St brieuc
Poids (3 kg)	13m81	HO	GEFFROUAIS Marion	87	Ula quimper cornouaille	27/12/03	Plonéour lanvern

Cadets

[illegible]

Juniors – Femmes

50m	6"86	HO	DESERT Solen	82	Stade brestois	08/01/00	Brest
60m	7"95	HO	GUIVARC'H Anne	91	Stade brestois *	04/02/07	Mondeville
200m	25"38	HO	DESERT Solen	82	Stade brestois	23/01/00	Eaubonne
400m	56"36	HO	DESERT Solen	82	Stade brestois	25/02/01	Paris
800m	2'22"13	HO	PELLEN Christelle	82	Stade brestois	27/01/01	Eaubonne
50m Haies (84)	7"92	HO	SEZNEC Emmanuelle	87	Ula quimper cornouaille	12/02/05	Paris
Perche	3m30	HO	LABORY Chloe	87	Ula quimper cornouaille	12/02/05	Paris
Perche	3m30	HO	LABORY Chloe	87	Ula quimper cornouaille	08/01/05	Plonéour
Longueur	5m60	HO	GEFFROUAIS Marion	87	Ula quimper cornouaille	13/02/05	Paris
Poids (4 kg)	13m41	HO	CERIVAL Jessica	82	Quimper athlétisme	25/02/01	Paris

Juniors – Hommes

50m	6"18	HO	UZEL Jérémy	82	Stade brestois	13/01/01	Brest
60m	7"00	HO	LE BRETON Steven	85	Ula quimper cornouaille	17/01/04	Brest
50m Haies(106)	7"46	HO	GUILLOU Bastien	86	Leon-tregor athletisme*	13/02/05	Paris
Hauteur	1m95	HO	CORNILLOT Kevin	88	Quimper athletisme	04/02/06	Mondeville
Perche	4m50	HO	GEFFROUAIS Florian	88	Ula quimper cornouaille	25/02/07	Londres
Triple saut	13m91	HO	HAMARD Thibaut	82	Ulaq cornouaille	25/02/01	Paris
Heptathlon	5 207 pts	HO	GEFFROUAIS Florian	88	Ula quimper cornouaille	25/02/07	Londres
7"28 - 6m55 - 13m63 - 1m78 - 8"64 - 4m50 - 2'45"80							

Espoirs – Femmes

50m	6"96	HO	VEILLARD Céline	80	S/l asptt de brest	13/01/01	Brest
60m	7"70	HO	MICHANOL Virginie	85	Stade brestois *	03/12/05	Brest
200m	23"46	HO	DESERT Solen	82	Stade brestois	02/03/03	Clermont
400m	54"61	HO	MICHANOL Virginie	85	Stade brestois *	19/02/06	Bordeaux
Perche	3m40	HO	GOURIO Marion	80	Stade brestois	04/12/99	Aulnay/bois

Espoirs – Hommes

50m	5"90	HO	CHAPEL Xavier	82	Stade brestois	14/02/04	Liévin
200m	21"48	HO	CHAPEL Xavier	82	Stade brestois	15/02/04	Liévin
800m	1'54"58	HO	GARNIER Benoit	85	Quimper athletisme	03/02/07	Mondeville
1 500m	3'54"63	HO	BERNARD Jerome	79	Ulaq cornouaille	16/02/01	Liévin
50m Haies(106)	7"46	HO	GUILLOU Bastien	86	Leon-tregor athletisme*	13/02/05	Paris
Perche	4m50	HO	GEFFROUAIS Florian	88	Ula quimper cornouaille	25/02/07	Londres

Seniors – Femmes

400m	53"30	HO	DESERT Solen	82	Stade brestois *	18/02/07	Aubière
Poids (4 kg)	16m72	HO	CERIVAL Jessica	82	Quimper athletisme	15/02/04	Liévin

Seniors – Hommes

50m	5"97	HO	CHAPEL Xavier	82	Stade brestois *	25/02/06	Aubière
60m	6"84	HO	CHAPEL Xavier	82	Stade brestois	14/02/04	Liévin
800m	1'50"10	HO	BODENAN Arnaud	76	Stade brestois	18/02/01	Liévin
1 500m	3'50"66	HO	NICOLAS Benoit	77	Stade brestois *	13/01/07	Mondeville
3 000m	8'06"04	HO	NICOLAS Benoit	77	Stade brestois *	27/01/07	Mondeville
50m Haies(106)	7"46	HO	GUILLOU Bastien	86	Leon-tregor athletisme*	13/02/05	Paris
Perche	5m70	HO	GALFIONE Jean	71	Cab pont l'abbe	04/03/05	Madrid
Perche	5m70	HO	GALFIONE Jean	71	Cab pont l'abbe	13/02/05	Karlsruhe
Longueur	6m70	HO	GOURLAOUEN Steve	85	Ula quimper cornouaille	25/01/04	Mondeville
Triple saut	14m54	HO	LE BRAS Sebastien	76	Stade brestois *	14/01/07	St-malo
Poids (7.26 kg)	17m59	HO	QUENTEL Thomas	78	Quimper athlétisme	18/02/01	Liévin